



PROTOCOLO MASAJE  
UPPER BODY OPENING

Labeau  
ORGANIC

# PROTOCOLO MASAJE UPPER BODY OPENING

Un tratamiento integrativo donde la salud, el bienestar y la belleza van de la mano

El equipo de fisioterapeutas de Gyrotonic® Bonanova en colaboración con Labeau Organic, ha diseñado un protocolo propio para tratar y liberar la tensión de la zona superior del cuerpo.

Cada día recibimos en nuestro estudio a clientes con problemas de tensión cervical, bruxismo, mala postura, estrés o ansiedad. La falta de movilidad y la tensión en la zona de la cintura escapular, caja torácica y cuello nos ha servido como inspiración para diseñar un protocolo integrativo.

## **¿QUÉ VAMOS A CONSEGUIR?**

Reducir la tensión muscular del tercio superior del cuerpo, en especial la de la zona de la mandíbula y cervicales.

Estimular la circulación sanguínea y linfática.

Eliminar toxinas y fluidos y como consecuencia reducir la inflamación.

Esculpir y redefinir la musculatura del rostro.

Regularizar el patrón respiratorio ofreciendo una sensación de calma y bienestar al terminar el masaje.

- 1 El tratamiento se realiza boca arriba y con la cabeza ligeramente elevada. Advertimos a los clientes que el pelo se engrasa porque trabajamos el cuero cabelludo. El primer paso consiste en la aplicación de una capa de GEL TO MILK en cara y escote. Se efectúa un ligero masaje con la piel en seco para que el producto penetre y eliminar rastros de maquillaje o suciedad. Para retirarlo utilizamos toallita o discos desmaquillantes empapados en agua para que el gel emulsione y se convierta en leche.
- 2 El segundo paso incluye la aplicación de nuestra mascarilla DEEP CLEANSING. Hay que tener en cuenta que esta mascarilla puede no ser apta para pieles sensibilizadas. El uso excesivo de exfoliantes de arrastre o retinol pueden hacer que la piel se enrojezca y de sensación de picor. En ese caso retirar inmediatamente con agua bien fría. Se extiende una capa fina con brocha cubriendo bien el rostro. Mientras dejamos que la mascarilla actúe (12 minutos máximo) Se realiza el masaje en la zona del pecho y diafragma. Abrimos puntos de drenaje y trabajamos toda la zona del diafragma para ayudar a aliviar la tensión y mejorar la respiración. Para el masaje en esta zona utilizamos el ACEITE REAFIRMANTE.
- 3 Retiramos la mascarilla con agua y si es necesario con una ligera emulsión de GEL TO MILK. Después de limpiar a fondo la piel está preparada para recibir el tratamiento. Aplicamos según las necesidades del rostro un suero:
- 4 SERUM REPARADOR, pieles más sensibilizadas o reactivas. El aceite de Tamanu y el loe Vera son muy calmantes y restauradores.
- 5 SERUM ILUMINADOR, pieles con falta de luz. Vitamina C extra que no sólo aporta luz, también ayuda a unificar el tono del rostro.
- 6 CONTORNO DE OJOS, utilizado en todo el rostro como suero en casos de pieles muy congestionadas o inflamadas. La centella asiática ayuda a desinflamar.
- 7 Para el masaje en el rostro utilizamos el SERUM NUTRITIVO. Se realiza masaje de drenaje en todo el rostro y también masaje intrabucal (Recomendamos uso de guantes y cambiarlos en dos o tres ocasiones) Continuamos con el resto de la cabeza, cuello, parte alta de la espalda, hombros y brazos. Para todo lo que no es rostro utilizamos el ACEITE REAFIRMANTE.
- 8 Para finalizar retiramos exceso de producto en caso de que sea necesario y aplicamos la crema de tratamiento WELL BEING con un ligero tono y pigmento dorado que aportan efecto “buena cara”. Podemos aplicar también en cejas, labios y pómulos nuestro BALSAMO PARA ZONAS DELICADAS.